

## STAPPENPLAN LEREN GOLFEN

Naast dat golf een vrij technische sport is, nemen de golfregels een belangrijke plaats in bij de beoefening ervan. Boek een individuele of groepsles via de [Haarlemmermeersche Golf Academie](#) (HGAC) en doorloop de volgende stappen:

- 1. Leer en oefen de basistechniek:**  
Door lessen te combineren met veel oefenen leer je de basistechniek en basis etiquetteregels van golf.
- 2. Oefen in de praktijk op de Bolstra course:**  
Op de Bolstra course (9 holes par-3 oefenbaan) kun je zonder restricties het geleerde in de praktijk brengen. Voor toegangsprijzen zie: [Baaninfo & Tarieven](#)
- 3. Volg regel- en etiquette lessen:**  
Zodra je over steeds meer vaardigheden beschikt, is het van belang je te verdiepen in de golf- en etiquette regels. Ook hiervoor kun je terecht bij de [Haarlemmermeersche Golf Academie](#) (HGAC), die regel- en etiquette lessen aanbiedt voor de veiligheid, snelheid en de juiste score; allen onontbeerlijk voor je eigen speelplezier, dat van je medespelers en overige baangebruikers.
- 4. Regelexamen:**  
De volgende stap is het behalen van het NGF Regelexamen. Heb je de regels voldoende onder de knie? Meld je dan aan voor het golfregelexamen. Je vindt de examendata en wijze van inschrijving op: [Regelexamen](#). Oefenen kan online via de NGF site: [Regelvragen en examen oefenen](#).  
Het regelexamen wordt afgenomen onder toezicht van een examinator en bestaat uit een schriftelijke test van totaal 30 multiple choice vragen (combinatie van regel- en etiquette vragen en 1 stableford rekenvraag), waarvoor je 60 minuten de tijd hebt en tenminste 23 vragen goed moet beantwoorden. Jeugdspelers tot 14 jaar doen een aangepast (mondeling) regelexamen. Let op: Pinnen is voor het examen niet mogelijk en vergeet s.v.p. niet je legitimatiebewijs mee te nemen!
- 5. Vaardig worden in alle onderdelen van de golfswing:**  
Na het behalen van het golfregelexamen is het van belang dat je door veel te oefenen vaardiger wordt in zowel de lange-, middellange- als kortere slagen waardoor je met plezier de "grote" baan kunt spelen. Zodra je dit punt hebt bereikt is de volgende stap om samen met je Golfprofessional (hij of zij verklaart je op alle genoemde onderdelen vaardig) het golfbaanpermissiebewijs aan te vragen.
- 6. Vraag samen met je Pro Baanpermissie aan:**  
Vul samen met je Pro het aanvraagformulier voor NGF-baanpermissie aan. De Haarlemmermeersche Golfclub accepteert uitsluitend NGF-baanpermissiekaarten uitgereikt door de Haarlemmermeersche Golfclub. Je kunt dan in de daluren onder bepaalde voorwaarden spelen op de "grote" 9 holes lus. De kosten voor een NGF-baanpermissiebewijs bedragen € 25,-. Wij adviseren je echter om je aan te melden voor handicapregistratie, zodat je geen dubbele kosten hebt en direct kunt beginnen met het verkrijgen van een handicap.
- 7. Behaal een EGA handicap van 54 of lager:**  
Vanaf het moment dat je baanpermissie hebt, kun je rondjes op de "grote" baan spelen. Ga hierbij uit van het aantal slagen dat je meekrijgt vanaf het "instapniveau" van handicap 54. Zodra het je lukt om gemiddeld niet meer dan drie slagen extra over een hole te doen, wordt het tijd om een qualifying kaart te lopen, waarmee je een officiële EGA handicap van 54 of lager behaalt.
- 8. Laat je EGA handicap registreren of wordt lid van de Haarlemmermeersche Golfclub:**  
Om je handicap te kunnen registreren is het van belang om je aan te melden voor handicapregistratie. Dit kan door lid te worden van een golfclub. Voor lidmaatschappen van de Haarlemmermeersche Golfclub zie de info: [Lid worden](#).

Of je kunt je aan melden bij een locatie voor handicapregistratie. Ook voor handicapregistratie kun je bij de Haarlemmermeersche Golfclub terecht. De Haarlemmermeersche Golfclub houdt dan je handicap bij aan de hand van de door jou ingeleverde Qualifying scorekaarten. Indien je bij aanmelding start vanaf baanpermissie ontvang je automatisch een NGF-pasje wanneer je een officiële handicap behaalt.

9. **Beleef veel plezier op de golfbaan en kom tot een handicap die bij je past:**

Na aanmelding voor handicapregistratie en het behalen van een geregistreerde handicap 54 of lager krijg je een NGF-pas, twee keer per jaar het glossy golf magazine Golf.nl, kun je gratis lid worden van De Golf Academie van de NGF en ben je verzekerd onder een collectieve aansprakelijkheidsverzekering. Jaarlijks ontvang je dan een nieuwe NGF-pas met daarop jouw actuele handicap.

Vanaf handicap 54 is het mogelijk om je handicap te verlagen. Een handicap geeft je speelsterkte aan en zorgt ervoor dat spelers van ieder niveau op een zo gelijkwaardig mogelijke manier met en/of tegen elkaar kunnen golfen.

**Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het secretariaat**

Dinsdag t/m donderdag van 9.00-15.00 uur, op het telefoonnummer: 023-5589001  
of per e-mail: [secretariaat@haarlemmermeerschegolfclub.nl](mailto:secretariaat@haarlemmermeerschegolfclub.nl)